

RIESGOS PSICOSOCIALES TRABAJADORES ANTE EL COVID-19

La pandemia del COVID-19 está generando un gran malestar psicosocial en muchos trabajadores. La exposición a estos riesgos puede tener consecuencias inmediatas y a largo plazo.



SI LOS SÍNTOMAS PERSISTEN

- BUSCA APOYO SOCIAL
- PARTICIPA EN GRUPOS DE AYUDA
- CONSULTA A UN PROFESIONAL DE LA SALUD MENTAL
- NO TE AUTOMEDIQUES

Y RECUERDA, ¡¡¡ NO ESTÁS SOL@ !!!