

ALGUNAS MUJERES SIGUEN SUFRIENDO HOY EN DÍA UN MACHISMO ENCUBIERTO: el micromachismo

En una relación de pareja y en las relaciones con las personas de nuestro entorno no siempre se prevé o se reconoce, incluso no se detecta a tiempo las situaciones en las que se está produciendo la violencia de género. Incluso hay ciertas actitudes incorrectas que se llegan a aceptar sin cuestionarlas.

En un porcentaje muy alto cuando se habla de violencia de género se piensa en un hombre pegando o humillando a una mujer. La realidad es, que este tipo de violencia machista es la más visible pero no la única. Hay una serie de micromachismos que se aceptan e incluso se transmiten a los hijos, ya que por desgracia aún en nuestros días se siguen considerando aceptables.

Los **micromachismos** son conductas ocultas habituales y cotidianas que implica dominación del hombre sobre la mujer, sin ser una dominación física. Esta violencia se clasifica en 4 tipos:

- **de utilitarismos y manipulaciones.** Dentro de este tipo están las "**tareas de las mujeres**", con la distinción de roles que aún hoy día están asumidos por la mayoría de la sociedad, el hombre lleva el dinero a casa y la mujer tiene que encargarse del hogar y del cuidado de las personas.
- **encubiertos.** Utiliza la confianza que la mujer deposita en el hombre para coartar sus deseos y llevarla por el camino que él quiere, usando en muchas ocasiones la **manipulación**. El hombre ocupa el tiempo con amigos, reuniones,... **dejando de existir los espacios de intimidad**. Y frecuentemente

está acompañado de la acusación hacia la mujer de "poco sociable".

- **coercitivos.** Se valen de la fuerza moral, psicológica o económica **para dominar a la mujer y convencerlas de que nunca tienen razón**. Esto provoca una falta de confianza en sí mismas, en sus razonamientos y en sus decisiones. Para ello, el hombre utiliza el control del dinero que se basa en la creencia de que el dinero es patrimonio masculino y se presenta de varios modos:
 - No información sobre usos del dinero común
 - Control de gastos y exigencias de detalles, lo que obliga a la mujer a pedir.
- Negación del valor económico que supone el trabajo doméstico, cuidado y crianza de hijos o personas.
- **de crisis.** Este tipo de micromachismo se da cuando el poder de la mujer aumenta dentro de la pareja y se trata de mantener el equilibrio existente anteriormente. Aquí nos encontramos con el **hipercontrol** que consiste en aumentar el control sobre las actividades, tiempos o espacios de la mujer, frente al temor que el aumento real o relativo de poder de ella pueda dejarlo a él en un segundo lugar o en lugar inferior.

EL PAPEL DE LAS INSTITUCIONES

El Bundestag alemán ha aprobado endurecer las penas para los delitos sexuales, un proyecto bautizado con el nombre "no es no" y que castigará con prisión a quien fuerce a una persona **contra su voluntad manifiesta, aunque no medie violencia o amenaza** de violencia.

La ley ha sido diseñada por el Gobierno en buena medida como respuesta a los centenares de denuncias por agresión sexual registradas en la pasada Nochevieja en Colonia, donde grupos de hombres, atacaron o acosaron a mujeres en los alrededores de la estación central de la ciudad.

El proyecto, consensuado entre conservadores y socialdemócratas, incluye por ello el **delito de agresión sexual en grupo**, con lo que todos los miembros del grupo, hayan participado o no de forma directa en el ataque, podrán ser procesados.

El principio "no es no" en la nueva ley, respaldado por unanimidad en el pleno, penaliza cualquier contacto sexual contra la "voluntad manifiesta" de una persona, expresada verbalmente o de otro modo, como las lágrimas.

Fuente: el Mundo
EFE Berlín



Fuente:CNN

Instituto de la Mujer: tras las agresiones sexuales en San Fermín, hay que «trabajar mucho» en la igualdad entre mujeres y hombres.

Rosa Urbón, directora del Instituto, declaró que hay que continuar sensibilizando a los más jóvenes para prevenir el aumento de este tipo de conductas y agradeció la "importante respuesta social con manifestaciones multitudinarias de rechazo absoluto" hacia las agresiones, "así como la respuesta institucional, policial y judicial".

Dijo que la violencia de género es una lacra. Y que **están preocupados porque los jóvenes "están reproduciendo conductas que pensábamos que estaban totalmente superadas.** Hay encuestas que dicen que el 33% de los jóvenes españoles consideran tolerable o aceptable la violencia a la mujer".



FOTO: El País Manifestación de repulsa a la agresión sexual contra una joven en los Sanfermines. VILLAR LÓPEZ (EFE)



FOTO:CNN (MIGUEL RIOPA/AFP/Getty Images).

DATOS DEL MINISTERIO DE INTERIOR

Desde al menos 2009 más de un millar de mujeres son violadas cada año en España, **más de 8.200 agresiones sexuales con penetración**, tres al día, **una cada ocho horas**.

Durante la presentación del balance de criminalidad el pasado mes de febrero, según las cifras que proporcionó el ministro del Interior en funciones, Jorge Fernández Díaz el año pasado se computaron **al menos 1.127**.

PARA LA PRESIDENTA DEL OBSERVATORIO DE VIOLENCIA DOMÉSTICA Y DE GÉNERO DEL CGPJ, MARÍA ÁNGELES CARMONA

se necesita un tratamiento integral de este problema con especialización de los operadores e intervención coordinada de todas las instituciones, incluidas las judiciales, policiales, sanitarias, educativas y de medios de comunicación.

En su opinión, si bien las agresiones sexuales no entran en la Ley Integral como violencia de género, es cuestión de tiempo porque se está extendiendo. "Nos obliga el convenio de Estambul, firmado por España, según el cual debe considerarse también cualquier forma de violencia sobre la mujer, no sólo la provocada en la pareja, como **la trata con fines de explotación sexual**, la mutilación genital femenina, la discriminación por razón de sexo, el acoso por razón de sexo y por supuesto, la **violencia sexual sobre las mujeres y niñas**"

Según la presidenta de la Federación de Asociaciones de Asistencia a Mujeres Violadas, Tina Alarcón, las cifras de los cuatro últimos días en Pamplona, como las cifras del Ministerio del Interior son sólo una pequeña parte de la realidad porque **"de cada seis violaciones, se denuncia una"**.

Adolescentes que agreden en grupo

Lo dice basándose en el trabajo de las diez asociaciones que como CAVAS en Madrid que componen la federación en distintos puntos de España y que llevan más de 30 años desarrollando tareas de asistencia a víctimas de agresiones sexuales y programas de sensibilización. Afirma que desde los años ochenta está pendiente la elaboración de protocolos y campañas contra las agresiones sexuales, pero es "una batalla que todavía no se ha ganado"

"Es muy grave. Doy cursos de prevención a adolescentes y **me asombra la mentalidad de ciertos 'varoncitos'** que agreden a sus compañeras como una afirmación de su masculinidad y en grupo, con el agravante de que agreden a un perfil de niña que quizá sea más libre que el resto de sus compañeras con lo cual, **se creen en el derecho a hacerlo**", comenta.

En este sentido, lamenta que no se incluyera como forma de violencia de género en la Ley Integral, aunque según Naciones Unidas es otra manifestación del **mismo machismo**, porque eso ha impedido que sus víctimas tengan los mismos recursos de denuncia y recuperación pero sobre todo, que tengan la misma visibilidad en términos de campañas, **educación y sensibilización**.

"Bien es verdad que en violencia de género en el ámbito de la pareja hay muchas mujeres muertas, pero no hay que olvidar que con la violencia sexual hay que recuperar a una mujer que se enfrenta a la muerte de una parte de su personalidad, de su yo más íntimo. Además, pudiera parecer que los recursos que necesita no son tan inmediatos como los de una mujer que necesita salir de su casa, que tiene hijos y necesita un hogar.

Manifiesta la necesidad de **poner campañas en marcha e inyectar recursos para dar educación** en prevención a los adolescentes porque asegura que en "los últimos cinco o seis años" se ha perdido el apoyo institucional y se ha dejado de proporcionar este tipo de formación en las aulas.

Enseñar a no violar

"La única forma de erradicar este tipo de agresiones es insistir en escuelas, colegios, en la población preadolescente. Es seguir luchando por la igualdad, porque desde el momento en que te convierten en una cosa pueden hacer contigo lo que quieran. **Y se nos sigue cosificando**. Creo, de hecho, que hemos dado un paso atrás porque en los setenta e incluso a principios de los ochenta remitieron este tipo de delitos y **están repuntando por esta cultura de la mujer objeto**", afirma.

En la misma línea, la presidenta de la Federación de Mujeres Progresistas, Yolanda Besteiro, llama a la educación de los jóvenes porque "hasta ahora, en lugar de reivindicar y demandar socialmente que sean educados en que **deben respetar a sus compañeras**, en que no deben violar, se ha hecho lo contrario, enseñar a las chicas a defenderse, a que no

vayan por determinados lugares a determinadas horas y en definitiva, a limitar su libertad y su movimiento para que **los hombres campen a sus anchas y abusen de las que se encuentren**".

"La solución pasa por la educación, por enseñar a los jóvenes que no es que los hombres tengan un deseo irrefrenable que no pueden remediar, sino que tienen que respetar la libertad de las mujeres y que cuando una mujer dice no, es un no, ni un tal vez ni un quizá. Un no. La solución no es educarnos a nosotras en que a determinadas horas hay que coger un taxi. **Es enseñar a los jóvenes que no deben violar**", afirma.

FUENTE: Público



POR DESGRACIA LAS VÍCTIMAS MORTALES SIGUEN AUMENTANDO

Como hemos visto en lo expuesto anteriormente hay mucho trabajo por hacer, y este mes de julio ha sido un duro mes, ha sido excesivo el número de mujeres asesinadas por sus parejas o exparejas.



VIOLENCIA DE GÉNERO

Mujeres asesinadas hasta el 20 de Julio 2016

26 

Fuente: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (Violencia de Género)

TELÉFONO DE ATENCIÓN A LAS VÍCTIMAS **016**, ATENCIÓN LAS 24 HORAS.

Huérfanos/Menores víctimas de violencia de género: 16



FRASE: Llamar a la violencia de género un asunto de mujeres es parte del problema. Da a una gran cantidad de hombres una excusa para no prestar atención.

Jackson Katz